

ALSTER MAGAZIN

LOCAL PEOPLE & LIFESTYLE

JETZT
AUCH ALS
E-PAPER!
Gratis bestellen auf
www.alster-magazin.de

ALSTER BEAUTY

IN HARVESTEHUDE
ENTSTEHT EIN INNOVATIVES
SCHÖNHEITS-KONZEPT

KULT- COP

TV-KOMMISSARIN SANNA
ENGLUND ÜBER HAMBURG

PROMIS, PROMIS

MIT MICHAEL STICH AM
ABSCHLAG UND MIT
NEWCOMERIN MIU IM
GESPRÄCH

5
TIPPS, WIE
SIE DEN
HERBSTBLUES
BESIEGEN UND
WELLNESS-
ENERGIE
TANKEN!

TREND

HERBST-

ALSTER MED

Aktiv gegen Allergien

Wissen Sie, worauf ich allergisch reagiere? Auf Menschen, die Allergien bagatellisieren. In Deutschland gibt es rund 20 Millionen Allergiker. Tendenz steigend. Und obwohl immer mehr Betroffene unter Augenjucken, Reizhusten, Atemstörungen, Niesattacken und Co. leiden und nur mit Hilfe von Medikamenten ihren Alltag bestreiten, werden ihre Beschwerden oft nur belächelt. Das ist schade, denn unter einer Allergie zu leiden, bedeutet nicht nur eine Einschränkung der Lebensqualität, sondern kann unbehandelt sogar zu schwerwiegenden gesundheitlichen Problemen wie beispielsweise Asthma führen.

Aber es gibt auch eine gute Nachricht: Denn der Herbstanfang ist genau die richtige Zeit, um mit einer Hyposensibilisierung aktiv zu werden. Die subkutane Immuntherapie (SCIT) ist bislang die einzige wirksame Behandlung für Menschen, die auf Pollen, Hausstaubmilben, Katzenhaare, Schimmelpilze und Insektengift allergisch reagieren.

Kleiner Pieks, große Wirkung: Mit einer sehr feinen Nadel werden unter die Haut des Oberarms minimale Mengen des Allergens verabreicht. Das Immunsystem wird so langsam an den Auslöser gewöhnt.

Die Behandlung erfolgt zunächst einmal wöchentlich, später nur noch alle vier bis acht Wochen. Nach circa drei Jahren reagiert das Immunsystem nicht mehr überempfindlich auf das Allergen. Erste Besserungen zeigen sich aber schon nach einigen Monaten. Nutzen Sie die pollenfreie Zeit und lassen sich beraten – es geht um Ihre Gesundheit! Übrigens: Die Kosten für die Hyposensibilisierung übernimmt die Krankenkasse.



**Expertentipp von
Dr. med. Armin Meckat,**
Facharzt für Hals-Nasen-
Ohrenheilkunde, Stimm- und
Sprachstörungen, Gründer von
Hanse HNO in Winterhude



Body Focus

Hocheffizientes Personal Training

- Reduzieren Sie Körperfett und Gewicht
- Stärken Sie Ihre Muskeln und straffen Sie Ihre Figur
- Bauen Sie Rücken- und Nackenschmerzen ab

**Schlank, gesund und leistungsfähig
- in nur 20 Minuten pro Woche!**

Trainieren Sie mit der innovativen HIT-Methode immer unter Aufsicht eines Personal Trainers an medizinischen Geräten.

- Jedes Training 1 zu 1 mit Personal Trainer
- Keine Dauermemberschaft, keine Grundgebühr, flexible Terminplanung, Onlinebuchung
- 20 Minuten, einmal pro Woche genügen

„Als Orthopädin und aus eigener Erfahrung kann ich das Training bei Body Focus uneingeschränkt empfehlen. Es ermöglicht auch bei bestehenden Beschwerden ein effektives und sicheres Training des gesamten Körpers.“
Dr. med. Andrea Lohde

Gänsemarkt 33 • Tel 040/3571 44 80 • www.body-focus.de



Dr. med. Armin Meckat
Facharzt für
Hals-Nasen-Ohrenheilkunde,
Stimm- und Sprachstörungen



NEU-
ERÖFFNUNG
PRAXIS

Liebe Patientin, lieber Patient,

ich freue mich darauf, Sie in meiner
Facharztpraxis in Winterhude begrüßen zu dürfen!

Schwerpunkte:

- Allgemeine HNO-Heilkunde und Kinder-HNO
- Stimm- und Sprachstörungen
- Allergien
- Schlafbezogene Atemstörungen (Schnarchen)
- Ästhetische Medizin
- Ambulante und stationäre Operationen

Hanse HNO
Dr. med. Armin Meckat
Jarrestr. 4 • 22303 Hamburg • Tel.: (040) 69 65 61 00
praxis@hanse-hno.de • www.hanse-hno.de

Parikhhaus im Gebäude
Die Buslinien 172 und 173 halten direkt vor der Tür.
Station: Jarrestraße (Kampnagel)

Facebook icon: Sie finden uns auf facebook & google+

Text

ALSTER MED

Aktiv gegen Allergien

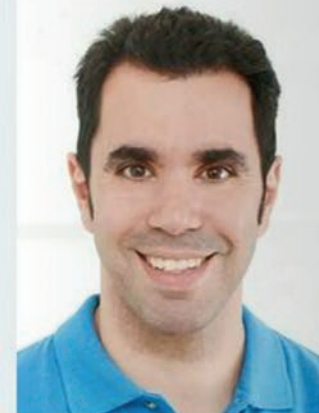
Wissen Sie, worauf ich allergisch reagiere? Auf Menschen, die Allergien bagatellisieren. In Deutschland gibt es rund 20 Millionen Allergiker. Tendenz steigend. Und obwohl immer mehr Betroffene unter Augenjucken, Reizhusten, Atemstörungen, Niesattacken und Co. leiden und nur mit Hilfe von Medikamenten ihren Alltag bestreiten, werden ihre Beschwerden oft nur belächelt. Das ist schade, denn unter einer Allergie zu leiden, bedeutet nicht nur eine Einschränkung der Lebensqualität, sondern kann unbehandelt sogar zu schwerwiegenden gesundheitlichen Problemen wie beispielsweise Asthma führen.

Aber es gibt auch eine gute Nachricht: Denn der Herbstanfang ist genau die richtige Zeit, um mit einer Hyposensibilisierung aktiv zu werden. Die subkutane Immuntherapie (SCIT) ist bislang die einzige wirksame Behandlung für Menschen, die auf Pollen, Hausstaubmilben, Katzenhaare, Schimmelpilze und Insektengift allergisch reagieren.

Kleiner Pieks, große Wirkung: Mit einer sehr feinen Nadel werden unter die Haut des Oberarms minimale Mengen des Allergens verabreicht. Das Immunsystem wird so langsam an den Auslöser gewöhnt.

Die Behandlung erfolgt zunächst einmal wöchentlich, später nur noch alle vier bis acht Wochen. Nach circa drei Jahren reagiert das Immunsystem nicht mehr überempfindlich auf das Allergen. Erste Besserungen zeigen sich aber schon nach einigen Monaten.

Nutzen Sie die pollenfreie Zeit und lassen sich beraten – es geht um Ihre Gesundheit! Übrigens: Die Kosten für die Hyposensibilisierung übernimmt die Krankenkasse.



**Expertentipp von
Dr. med. Armin Meckat,**

Facharzt für Hals-Nasen-
Ohrenheilkunde, Stimm- und
Sprachstörungen, Gründer von
Hanse HNO in Winterhude